

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Свердловской области  
 «Екатеринбургская школа-интернат №13,  
 реализующая адаптированные основные общеобразовательные программы»  
 ул. Республиканская, д. 1, г. Екатеринбург, 620042  
 тел./факс (343) 330-87-00, [internat126@mail.ru](mailto:internat126@mail.ru)

Приложение № 1

УТВЕРЖДЕНО

Приказ № *62/дг* от *19.08.2022*

### Режим дня

7.00 – 8.00	Подъем, гигиенические процедуры, зарядка, подготовка к школе (для воспитанников)		
7.50 – 8.20	Термометрия, осмотр врача приходящих (начальная школа)	8.10 – 8.30	Термометрия, осмотр врача приходящих (старшая школа)
8.20	НАЧАЛО УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ начальная школа	8.30	НАЧАЛО УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ старшая школа
8.20 – 9.00	1-й урок	8.30 – 9.10	1-й урок
9.00 – 9.20	ЗАВТРАК 1 смена		
9.20 – 10.00	2-й урок		
10.00 – 10.20	ЗАВТРАК 2 смена		
10.20 – 11.00	3-й урок		
11.10 – 11.50	4-й урок		
12.00 – 12.40	5-й урок		
12.40 – 13.00	ОБЕД 1 смена		
13.00 – 13.40	6-й урок		
13.40 – 14.00	ОБЕД 2 смена		
14.00 – 14.40	7-й урок		
13.00 – 16.30	Занятия коррекционной направленности, внеурочная деятельность, занятия в системе дополнительного образования		
16.30 – 17.00	ПОЛДНИК		
	САМОПОДГОТОВКА:		
17.00 – 18.30	Для учащихся 1-10 кл.		
18.30 – 19.00	Клубные часы, занятия по интересам для уч-ся 1 – 10 классов.		
19.00	УЖИН I		
19.30 – 20.15	Вечерняя прогулка, свободное время, занятия любимыми видами деятельности, просмотр телепередач, игры для уч-ся 0 -7 кл.		
20.30	УЖИН II		
20.30-21.00	Гигиенические процедуры для уч-ся 1-7 кл.		
20.30 – 21.00	Чтение любимых книг, спокойные игры, просмотр т/передач для уч-ся 8 – 10 кл.		
21.00 – 22.00	Вечерние гигиенические процедуры для уч-ся 7-10 кл.		
	ОТБОЙ:		
21.00	Для уч-ся 0-7 кл.		
22.00	Для уч-ся 8-10 кл.		