

ДОРОГОЙ ДРУГ!

В каждом из нас бьется сердце.

**Каждому сердцу нужна забота, тепло,
понимание.**

Порой сердцу становится больно,

Тревожно, тоскливо ...

Мы помним об этом.

Мы всегда готовы быть рядом.

Звони.

«Детский телефон доверия»

8-800-2000-122

**Квалифицированные специалисты
готовы помочь Тебе в разрешении
трудностей, возникающих в школе,
на улице и дома.**

**Телефон доверия работает
ежедневно и круглосуточно**

Все консультации бесплатные



**17 мая
Международный день детского
телефона доверия**

**Телефон доверия – это не только доступный
вид психологической помощи детям и
подросткам, но и путь восстановления
личности через восстановление доверия.**

**Специалисты, работающие на анонимной,
бесплатной круглосуточной телефонной линии
8 800 2000 122 всегда готовы Вас выслушать и
оказать профессиональную своевременную
помощь и поддержку.**



**Детский телефон
доверия**



Информация о едином общероссийском детском телефоне доверия

В сентябре 2010 года в Российской Федерации Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, совместно с субъектами Российской Федерации введен единый общероссийский номер детского телефона доверия **8-800-2000-122**.

В настоящее время к единому номеру **8-800-2000-122** подключено 237 организаций во всех субъектах Российской Федерации. В 63 регионах детский телефон доверия работает в круглосуточном режиме.

При звонке на этот номер в любом населенном пункте Российской Федерации со стационарных или мобильных телефонов дети, подростки и их родители, иные граждане могут получить экстренную психологическую помощь, которая оказывается специалистами уже действующих в субъектах Российской Федерации служб, оказывающих услуги по телефонному консультированию и подключенных к единому общероссийскому номеру детского телефона доверия.

Конфиденциальность и бесплатность – два основных принципа работы детского телефона доверия. Это означает, что каждый ребенок и родитель может анонимно и бесплатно получить психологическую помощь и тайна его обращения на телефон доверия гарантируется.



По каким вопросам можно обратиться к специалисту Детского телефона доверия?

- ✓ Когда больше не хочется никого видеть и ни с кем общаться.
- ✓ Попал в безвыходную ситуацию.
- ✓ Обидели в школе (на улице, дома).
- ✓ Когда не знаешь, как вести себя в тех или иных ситуациях.
- ✓ Ссора с другом (подругой); как быть дальше?
- ✓ Произошел конфликт с кем-то из старших, и в связи с этим тревога не покидает тебя.
- ✓ Родители не понимают, и ты не знаешь, как себя с ними вести и заслужить их уважение и понимание.
- ✓ В школе проблема с учителями.
- ✓ Очень нравится девочка или мальчик, и ты не знаешь, как привлечь ее (его) внимание.
- ✓ Друг курит (употребляет алкоголь или наркотики); как помочь ему избавиться от этой зависимости? К кому обратиться за помощью?
- ✓ Какую профессию выбрать и кем стать в будущем?



Что ты получишь, набрав номер телефона доверия?

- ❖ Живое общение», «свободные уши», которые слушают тебя внимательно.
- ❖ Этот человек знает, что ты сможешь, что справишься, что всё изменится, что есть те, кто станут твоей опорой.
- ❖ Тебе не нужно стесняться, скрывать какие-то детали. Твое обращение останется анонимным.
- ❖ «Телефон доверия» – это всегда быстрая помощь.

Линия помощи «Дети онлайн»

Линия помощи «Дети онлайн» — служба телефонного и онлайн - консультирования для детей и взрослых по проблемам безопасного использования детьми и подростками интернета и мобильной связи.

Обратиться на Линию помощи можно:

- по телефону 8-800-250-00-15 (с 9 до 18 по рабочим дням, время московское, звонки по России **бесплатные**)

-по электронной почте helpline@detionline.com

- на сайте www.detionline.com

