



Т.В. Шербакова
2018 г.

РЕЖИМ ПИТАНИЯ

I смена – 0 – 4, 5 Г классы

II смена – 5 – 10 классы

Завтрак	9.00 – 9.20 – I смена
	10.00 – 10.20 – II смена
Витаминный полдник	11.00 – I смена
	11.50 – II смена
Обед	12.40 – 13.10 – I смена
	13.30 – 14.00 – II смена
Полдник	17.00
Ужин I	19.00
Ужин II	20.30